

# PLAS ENERGIA



## INTEGRATORE ALIMENTARE

con edulcorante (da foglie di stevia)

**20 STICK-PACK MONODOSE DA 10 ml**  
**assunzione diretta senza acqua**

SENZA ZUCCHERO (ZUCCHERI < 0,5 g /100 g)

SENZA GLUTINE  
NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO

## ENERGIA FISICA E MENTALE

**PRATICA ED INNOVATIVA FORMULAZIONE GEL** – non necessita di essere conservata in frigorifero e puoi portarlo sempre con te.

**Con estratto di Panax Ginseng:** azione tonica contro stanchezza fisica e mentale.

PLAS ENERGIA è un integratore alimentare a base di L-Arginina, Taurina, coenzima Q10, Vitamine del gruppo B con Selenio, Zinco ed estratto di Panax Ginseng, formulato per apportare all'organismo una carica energetica aggiuntiva e contrastare la stanchezza fisica e mentale.

In particolare PLAS ENERGIA contiene:

• **L-Arginina:** un amminoacido naturalmente presente nell'organismo che partecipa a numerose funzioni metaboliche. In determinate situazioni la quantità di arginina sintetizzata è insufficiente alle richieste del corpo umano, per cui è necessaria una sua integrazione.

La L-arginina svolge diverse funzioni tra cui:

• Migliora la circolazione e la pressione sanguigna, favorisce l'assorbimento e la metabolizzazione dei grassi, regola il metabolismo del glucosio e la sintesi proteica, detossificante dei reni, immunostimolante, miglioramento delle funzioni sessuali, attività anabolica e mioprotettiva.

• **Acetil L-carnitina:** L'acetil L-carnitina è una molecola di l-carnitina legata ad un gruppo acetile. Nell'organismo deriva dalla reazione tra L-carnitina e Acetil-Coa e soggetti obesi, con problemi di salute o sopra i 30 anni di età possono considerare di integrarla.

Questa molecola ha un ampio spettro di azione intervenendo in molti processi biologici.

A livello cerebrale ha un effetto neuroprotettivo e neurotrofico, modula la produzione e l'attività dei neurotrasmettitori, regola la funzione neuronale, protegge dai radicali liberi, potenzia la capacità antiossidante cellulare. L'acetil-L-carnitina aumenta anche la sintesi di acetilcolina e modula l'NGF (particolarmente importante per la funzione dei nervi) e stabilizza l'attività mitocondriale.

L'acetil L-carnitina aiuta a combattere l'astenia attraverso l'incremento diretto dell'attività degli enzimi che partecipano alla respirazione cellulare, l'incremento della resistenza agli sforzi prolungati, l'incremento dell'efficienza metabolica, l'incremento dell'efficienza sull'ossidazione degli zuccheri.

• **Ginseng Rosso (Panax Ginseng):** Ha un'azione tonico-adattogena, utile per contrastare la stanchezza fisica e mentale. Una sostanza può essere definita adattogena quando è in grado di generare nell'organismo una condizione di equilibrato stimolo dato dalla somma di effetti eccitatori ed effetti rilassanti, che si traduce in un incremento delle capacità di risposta allo stress e nell'incremento della capacità prestativa senza però causare stati di agitazione o di ansia spesso invece associati a sostanze di natura esclusivamente stimolante (come ad esempio la caffeina).

Gli effetti documentati in letteratura scientifica per l'utilizzo di estratti di Panax Ginseng titolati in ginsenosidi possono essere riepilogati come:

• Incremento della capacità di lavoro, riduzione della sonnolenza diurna, riduzione dell'insonnia notturna, modulazione degli sbalzi e regolarizzazione dell'umore, miglioramento dei sintomi associati alla sindrome depressiva di entità lieve o moderata.

L'estratto di Panax Ginseng è una risorsa nutraceutica particolarmente indicata in quadri correlati a ritmi lavorativi o carichi allenanti molto intensi, oppure a condizioni particolarmente stressanti per l'organismo come cambi di stagione o di ritmi nello stile di vita, spesso correlati a fenomeni dovuti allo stress psico-fisico tra cui i principali sono:

• Astenia, difficoltà di concentrazione, spossatezza, alterazioni dell'umore.

Anche nel sostegno della performance mentale il Panax Ginseng si rivela un'ottima risorsa mostrando interessanti possibilità applicative per esempio per studenti nel periodo degli esami e/o delle verifiche

oppure per soggetti che svolgono un'attività di carattere intellettuale nei periodi caratterizzati da maggiore impegno lavorativo. Un utilizzo razionale degli estratti di Panax Ginseng può costituire un'ottima risorsa nell'ottimizzazione della performance fisica e mentale, contestualmente alla stabilizzazione dell'umore e alla normalizzazione delle dinamiche del sonno, contribuendo a sostenere e a favorire al meglio le funzioni del nostro organismo.

- **Vitamine B3, B2, B1, B6, B12:** contribuiscono al normale metabolismo energetico
- **Vitamine B3, B2, B6, B12, acido folico:** contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- **Vitamina B3, B1, B6, B12, acido folico:** contribuiscono alla normale funzione psicologica
- **Zinco e Selenio:** Contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- **Taurina:** è un amminoacido naturalmente presente in molti tessuti del nostro organismo (cervello, retina, cuore, muscoli). La taurina possiede un effetto stimolante in grado di migliorare le prestazioni fisiche e mentali in caso di stress e non solo. La supplementazione di questa sostanza consente di avere una maggiore carica energetica. La taurina aiuta a ritardare l'insorgenza della fatica e a migliorare la resistenza muscolare, oltre che a mantenere livelli di energia elevati per periodi prolungati.
- **Coenzima Q10:** è una sostanza fisiologicamente presente nell'organismo umano, e rappresenta un elemento fisiologico importante per il corretto funzionamento del mitocondrio, "la centrale energetica" della cellula. I mitocondri sono presenti in tutti i tessuti e si trovano in numero maggiore nelle cellule di cuore, muscoli e cervello. Il coenzima Q10 è implicato nel trasporto degli elettroni nei mitocondri ed è coinvolto nei processi di produzione di energia a partire dagli alimenti.

L'avanzare dell'età, l'esercizio fisico e lo stress diminuiscono la concentrazione di coenzima Q10. L'assunzione di integratori alimentari a base di coenzima Q10 ripristina i corretti livelli di questa importante sostanza ed è indicata per contrastare la stanchezza, l'astenia, ridurre la sensazione di fatica e favorire la corretta funzionalità a livello muscolare.

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un corretto stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Non consumare decorso il termine ultimo di conservazione. Non assumere in caso di accertata sensibilità verso uno o più componenti del prodotto.

**Conservazione:** Conservare in un luogo fresco ed asciutto evitando l'esposizione a fonti di calore. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

#### **Modalità d'uso:**

Si consiglia l'assunzione di 1-2 stick-pack monodose al giorno, preferibilmente al mattino o al bisogno.