

# PLAS

# REGOLARITÀ INTESTINALE



## INTEGRATORE ALIMENTARE

con edulcorante (da foglie di stevia)

SENZA ZUCCHERO (ZUCCHERI < 0,5 g /100 g)

**20 STICK-PACK MONODOSE DA 15 ml**

**assunzione diretta senza acqua**

SENZA GLUTINE

NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO

## FAVORISCE IL TRANSITO ED IL BENESSERE INTESTINALE

**PRATICA ED INNOVATIVA FORMULAZIONE GEL** – non necessita di essere conservata in frigorifero e puoi portarlo sempre con te.

Con **FIBRE (BIOECOLIANS® E SUNFIBER®)** ad azione prebiotica e, estratto di Tamarindus Indica ed estratto secco di Malva Sylvestris: favorisce la regolarità intestinale.

PLAS – REGOLARITÀ INTESTINALE è un integratore alimentare a base Sunfiber e Bioecolians (Fibre ad azione prebiotica), estratto di estratto di Tamarindus Indica ed estratto secco di Malva Sylvestris.

### Quando si verifica un rallentamento del transito intestinale?

I muscoli enterici sono muscoli involontari che favoriscono l'assorbimento delle sostanze nutritive e la spinta del materiale di scarto verso la parte terminale dell'intestino, che verrà poi eliminato attraverso le feci. Se tale meccanismo si altera, si verifica un rallentamento del transito intestinale con conseguente difficoltà nell'evacuazione, che può diventare scarsa e irregolare, portando alla comparsa di sintomi fastidiosi quali: crampi addominali, meteorismo, sensazione di incompleto svuotamento, sensazione di nausea e di gonfiore, alitosi mattutina. A causa di questo rallentamento le feci rimangono nel tratto enterico per un periodo di tempo più lungo andando incontro a disidratazione e indurimento, rendendone di conseguenza ancora più difficoltosa l'espulsione. Le cause che portano all'insorgenza di questo disturbo sono molteplici; le più comuni sono abitudini alimentari scorrette, intenso stress psico-fisico, vita sedentaria, utilizzo di farmaci o un'alterazione della flora batterica intestinale. Infatti l'importanza della flora intestinale nel corretto funzionamento dell'organismo umano è sempre più riconosciuta dal mondo scientifico; si ritiene che essa svolga un ruolo cruciale non esclusivamente nel funzionamento del sistema gastrointestinale, ma che abbia influenza anche sulla funzionalità di altre aree del nostro corpo. Le principali conseguenze di una flora sbilanciata sono: il verificarsi di stati infiammatori, l'indebolimento della risposta immunitaria, la diminuzione dell'efficienza della barriera intestinale e la presenza di infezioni (anche locali, come ad esempio vaginali) dovute alla crescita di batteri patogeni. A livello intestinale questo squilibrio causa uno stato infiammatorio cronico che come risultato ha l'alterazione della corretta regolarità intestinale, con il verificarsi di periodi di stipsi e costipazione, flatulenza, gonfiore spesso intervallati da episodi di diarrea. PLAS – REGOLARITÀ INTESTINALE è un integratore alimentare che contiene un mix di fibre prebiotiche ed estratti vegetali, ingredienti appositamente studiati per agire sulla regolarità e sull'infiammazione, aiutando a ripristinare il transito ed il benessere intestinale.

In particolare PLAS – REGOLARITÀ INTESTINALE contiene:

#### • **Bioecolians (Alfa-Gos, Alpha-Galattoligosaccaride):**

è un efficace prebiotico esclusivo e brevettato ottenuto mediante un processo enzimatico controllato. È un  $\alpha$ -gluco oligosaccaride composto da piccole catene di glucosio legate da legami glicosidici ( $\alpha$ 1-2 e  $\alpha$  1-6). Grazie alla sua struttura, Bioecolians non viene idrolizzato nello stomaco lasciando pertanto dei residui di gluco-oligosaccaridi nel lume intestinale; in questo modo nell'intestino acquisisce un'azione prebiotica anche a bassi dosaggi agendo sulle problematiche legate alle disbiosi intestinali, tra cui

proprio il gonfiore addominale, riducendo il numero di batteri nocivi e “nutrendo” quelli positivi. Bioecolians in realtà è molto più di un semplice prebiotico, Evidenze cliniche dimostrano che stimola la produzione delle  $\beta$ -Defensine-2, un potente peptide antibatterico, attivo nel debellare le specie dannose per il microbiota intestinale e responsabili delle principali problematiche legate all'IBS (sindrome dell'intestino irritabile).

• **Sunfiber (Gomma di guar):**

Questa fibra solubile clinicamente testata aiuta il cibo a muoversi attraverso l'intestino al ritmo giusto, migliorando le condizioni intestinali in caso sia di stitichezza che diarrea occasionale.

Come fibra prebiotica, Sunfiber® promuove una flora intestinale sana che supporta la salute dell'apparato digerente e il benessere generale.

• **Tamarindus indica:**

è conosciuto tradizionalmente per la sua blanda azione lassativa. Infatti la polpa del frutto e i semi di tamarindo sono indicati per il trattamento della stipsi acuta e cronica

• **Malva sylvestris foglie estratto secco:**

Favorisce la regolarità del transito intestinale e il normale volume e consistenza delle feci. Svolge un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente.

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un corretto stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Non consumare decorso il termine ultimo di conservazione. Non assumere in caso di accertata sensibilità verso uno o più componenti del prodotto.

**Il prodotto va ingerito ad una distanza di almeno due ore dall'eventuale assunzione di farmaci.**

**Sentire comunque il parere del medico.**

**Conservazione:** Conservare in un luogo fresco ed asciutto evitando l'esposizione a fonti di calore.

La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

**Modalità d'uso:** Si consiglia l'assunzione di 2 stick-pack monodose al giorno, preferibilmente alla sera prima di coricarsi. Dopo l'assunzione dello stick è consigliato bere 1 o 2 bicchieri d'acqua (pari a circa 200 ml).